

Vol.89
2025.8

公立藤田総合病院
FUJITA GENERAL HOSPITAL

藤田病院だより

年4回(2月・5月・8月・11月)発行予定

HP

Facebook

Instagram

発行／編集

公立藤田総合病院 住所：伊達郡国見町大字塚野目字三本木14
TEL 024-585-2121 <https://fujita-hp.jp/>



中学生職場体験

も く じ

- p. 2 転倒転落について考えてみませんか？
- p. 3 中学生職場体験
- p. 4 登録医師のご案内
5年ぶりのボランティアコンサート
編集後記

公立
藤田総合
病院

理 念 ・ 基 本 方 針

私たちは、患者さん中心の医療を行います

- ◆私たちは、地域社会との連携を図りながら、地域の人々の医療・保健・福祉の向上に貢献します。
- ◆私たちは、医療水準の向上に努め、患者さんに良質で安心できる医療を提供します。
- ◆私たちは、健全な経営に務め、活力に満ちた働きがいのある病院を目指します。

●紙面に掲載されている内容・写真等を目的外で使用したり、複製・印刷する事を禁止します。

転倒転落について 暮らしの中で考えてみませんか？

医療安全管理対策室室長兼副看護部長 東 泰弘

これまで、当院での転倒転落対策について2回ほど掲載させていただきました。1回目は、転倒転落対策チームの立ち上げと活動についてです。2回目は、転倒について専門性の高い転倒予防指導士の役割や活動についてです。今回、3回目では、転倒転落対策の物的対策についてお話をさせていただきます。当院の2024年度の入院患者さんは、1,000人に約3人程度が転倒転落を経験しています。その中には、足の骨折や頭の中に出血を伴った方もいますが、幸いにも回復され退院されています。これらの転倒転落を防止するための物的対策については、①未然防止策、②直前防止策、③被害軽減策と3つに分けて考えることができます(図1)。①未然防止策は、「患者さんやご家族への教育によって転倒転落の機会の軽減」を目的にしています。②直前防止策は、「動作の検知や通知によって直前の事故の防止」を目的にしています。③被害軽減策は、「転倒転落の損傷の軽減」を目的にしています。これらの3つの対策を組み合わせながら対応していますが、これらの1つ1つの対策について正しく理解し、患者さんが医療者と一緒に転倒転落を防いでいくことが

大切です。転倒転落は、滑ったり、つまずいたり、バランスを崩したり、力がぬけたりと様々ですが、何をしたかったか、何をしようとしていたかといった転倒転落に至る背景や行動を理解することも大切です。もちろん、入院患者さんの場合には、治療の制限に加えて、痛みや苦しさ、不快な症状、環境の変化など様々な要因があります。そのことを含めて治療を受ける患者さんの思いや願いを中心とした、医療者と患者さんの相互理解と信頼関係が何よりも大切であると考えています。さきほど示した物的対策の目的は、①転倒転落のリスクを知ること、②転倒転落を回避すること、③転倒転落の怪我を防ぐこと、と言い換えることができます。暮らしの中で、これらのことについて考えてみませんか。日本転倒予防学会では、「ぬかづけ」を提唱しており、「ぬ」れた場所で滑る・「か」いた足を踏み外す・かた「づけ」られていない所でつまづくといった場所と注意点について説明しています。日頃から転倒転落について考え、自宅の整理整頓を行うことで転倒転落を予防し、いつまでも元気にみなさんらしく過ごしていただくことが私たちの願いです。

未然防止策



転倒転落の啓発
パンフレット

転倒転落評価と対策表



ピクトグラム：介助法の共有

危険度別リストバンド

直前防止策



ケアコム：ナースコール

当院作：マットセンサー
※ナースコールを押せない方

パラマウント社：
眠りSCAN eye
※睡眠と活動の評価／動きの
モニター

当院作：クリップセンサー
※ナースコールを押せない方

パラマウント社：
離床キャッチセンサー
※姿勢の圧の変化を感知して
知らせる

被害軽減策



超低床ベッド

Magic Shields社：ころやわ
※衝撃が加わった時に衝撃を緩衝して骨折低減。

図1：当院における転倒転落の物的対策について

中学生職場体験

～ 自分のなりたい将来を描く ～

今年も12名の中学2年生が当院での職場体験を希望して参加しました。病院というと医師や看護師のイメージが強いと思いますが様々な職種を知ってもらおうと企画をしました。医療関係の仕事に関心がある生徒さん達でしたが知らない職種の見学や体験をすることで「病院で働く人」への興味を持ってもらえたと思います。また、手術室の手術支援ロボット、病院の免震構造など普段味わうことのできない医療現場も味わってもらいました。今回様々な職種の職員との交流を通じて、自分の夢に向かってもらえることを祈っています。

〈参加した学生さんの感想〉

- 病院ではいろんな職種の方々によって、患者さんは支えられているとわかりました。
- 一番びっくりしたのが、患者さんのベッドの下にシートが敷いていて、このシートは患者さんの転倒防止や徘徊していてもすぐ分かるように、ナースコールが鳴る仕組みになっていることでした。
- リハビリでは一人一人の身体の状態が違うので、それにあわせてアドバイスや注目点を伝えたり、その場でできる動きや車イスに乗ったり、立ち上がることをサポートしたりと大変な仕事だと思いました。
- 薬剤部では、患者さんの薬を一つ一つ、人の目で緊張感をもって確認していたので驚きました。
- 検査室では、実際に顕微鏡で細菌やがん細胞をみれたのが楽しかったです。
- 手術室では細すぎる糸と小さすぎる針をみて、医師の方達を尊敬しました。ドラマでみる青いガウンを着せてもらい貴重な体験ができたのが嬉しかったです。
- 栄養管理室では、患者さんの年齢や性別、状態に合わせて食事を変えるのは大変だと思ったけど、それを毎日行っているのはすごいと思いました。患者さんの栄養相談では、アドバイスをするとき、分かりやすい言葉にして伝えるのがすごいと思いました。
- 患者さんに寄り添う姿は私の憧れでした。毎日大変な仕事をする看護師さんは私の将来の夢なので、体験できてよかったです。
- 内科の先生に医師になるための進路やコロナが流行ったときのことを詳しく話していただきました。最後にやった人の模型を使った傷口を縫う練習が楽しかったです。



公立藤田総合病院 登録医師のご案内 その11

さとう整形外科内科クリニック

◎診療科：整形外科



佐藤 伸一先生

地域の皆様と一緒に一日一日を精一杯過ごしていき、このクリニックを笑顔でいっぱいにしていきたいと思っています。

【略 歴】 昭和57年 埼玉医科大学卒業
平成4年1月 福島医科大学整形外科教室入局
総合保原中央病院
北福島医療センター
平成27年7月 開業
【休診日】 水曜・土曜の午後、日曜日・祝日
【往診・訪問診療】 行っています
【病床数】 無床

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:20~12:00 新患受付は11:30まで	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~17:30 新患受付は17:00まで	○	○	休	○	○	休

受付時間と診療時間は異なりますのでご注意ください！



【所在地】
伊達市保原町東野崎70-1

【電話番号】
024-572-7606

【FAX 番号】
024-572-7616

◎診療科：内科



佐藤 智子先生

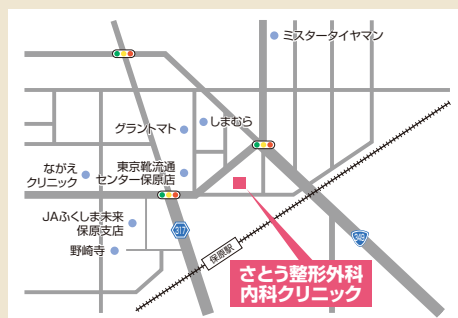
より地域に密着した医療にかかわりたいと開業いたしました。

往診・訪問診療を行っておりますので、訪問ご希望の方はご連絡下さい。どうぞよろしくお願い致します。

【略 歴】 昭和57年 北里大学医学部卒業
自治医科大学附属病院 内科研修
昭和58年 埼玉医科大学附属病院 麻酔科
平成7年 総合保原中央病院
ペインクリニック科
平成27年 さとう整形外科内科クリニック開業
【休診日】 水曜・土曜の午後、日曜日・祝日
【往診・訪問診療】 行っています
【病床数】 無床

受付時間	月	火	水	木	金	土曜日
午前 8:20~12:00 新患受付は11:30まで	○	休	○	休	○	△第2、4 土曜日のみ

※内科の他の時間帯は在宅診療に何っております。



5年ぶりにボランティアコンサートを開催しました

伝統文化みらい協会さま（理事長 花柳沙里樹先生）のご協力のもと、コロナ禍で長らく開催できなかったボランティアコンサートを5年ぶりに開催しました！

5歳から14歳までの可愛い女の子たちが、日本舞踊を優雅に披露してくれ、その凛とした所作とあどけなさが入り混じった姿に、会場は一瞬で笑顔と感動に包まれました。

これを機に今後も患者さんやご家族、地域の皆さまを元気づけるボランティアコンサートを開催していきたいと考えております。

ご協力いただける方がいらっしゃいましたら、ぜひお気軽にお声かけください。



編

集

後

記

全国的な連日の猛暑で身も心もお疲れではないですか？

今回は夏の病院だよりの恒例特集となっている中学生の職場体験についてお届けしました。

わたくしも学生さんへ所属部署の仕事内容について直接お話する機会を頂き、改めて自分の病院の中での役割について考えさせられました。夢や希望に満ち溢れたキラキラの眼差しに刺激を受け「患者さま中心の医療」の提供に微力ながら尽力できたらと思います。