

発行／編集

公立藤田総合病院 住所：伊達郡国見町大字塚野目字三本木14
TEL 024-585-2121 <https://fujita-hp.jp/>



売店リニューアルオープン

もくじ

- p. 2 売店リニューアルオープンのお知らせ
- p. 3 のどを鍛える！嚥下体操
- p. 4 新任医師の紹介
- p. 6 登録医師のご案内
診療科名変更のお知らせ
編集後記

公立
藤田総合
病院

理念・基本方針

私たちは、患者さん中心の医療を行います

- ◆私たちは、地域社会との連携を図りながら、地域の人々の医療・保健・福祉の向上に貢献します。
- ◆私たちは、医療水準の向上に努め、患者さんに良質で安心できる医療を提供します。
- ◆私たちは、健全な経営に務め、活力に満ちた働きがいのある病院を目指します。

●紙面に掲載されている内容・写真等を目的外で使用したり、複製・印刷する事を禁止します。

売店リニューアルオープンのお知らせ

Green Leaves mall

『グリーンリーブスモール』

このたび、当院1階の売店をリニューアルオープンいたしました！
 明るく開放的な雰囲気の店内には、日用品や軽食、飲み物のほか、新たに季節のお菓子や健康に配慮した商品も取りそろえております。
 また、患者さんやご家族の皆さまにとって、より快適にお買い物いただけるよう、レイアウトや導線も広くしました。
 営業時間も一部変更となっておりますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。
 皆さまのご来店を心よりお待ちしております。
 ここからは新しくなった売店の見どころをご紹介します。

営業
時間

平日
8:00~17:00
 土曜日
11:00~16:00
 日祝日
11:00~16:00

その①

「紀ノ国屋」 商品の取扱い

高級スーパーの「紀ノ国屋」と連携しています。



その②

オリジナルの 企画フェアの実施

毎月、楽しいテーマを盛り込んだフェア等を展開し院内にいなから季節を感じる事が出来ます。



その③

冷凍食品・ 地元弁当の販売

驚きの冷凍技術によりレンジでチンするだけで出来立てのおいしさが味わえます。
 地元弁当は「松月堂 ごちそう館」から手作り弁当を販売。



のどを鍛える！

嚥 下 体 操

のどを鍛えて
誤嚥性肺炎予防！



やってみよう！



① 開口訓練 □を開ける筋肉のトレーニング！



方法

- ①あごを引き指3本分を目安に大きな口をあける
- ②10秒間保持して10秒間休憩する
- ③5回1セットで1日2セット

ポイント

意識はあごの下！なるべく大きな口を開ける！

② のどE体操 ほうれい線や首のしわも薄くする効果も!?



方法

□を横に広げて、「イー——」と長く発声しながら5秒間キープ 5～10回繰り返す！

ポイント

□をめいっぱい横に広げる
のど仏をあげる気持ちで！

③ あご持ち上げ体操 嚥下機能の維持・向上は介護予防に効果的！



方法

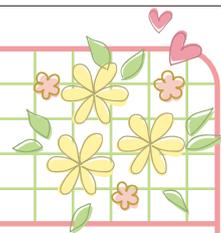
- ①下を向いて力いっぱいあごを引き、同時にあごの下に両手の親指をあてる
- ②あごは下に、指は上へと同時に力を入れ押し合う状態を5秒間キープ 5～10回繰り返す！

ポイント

あごは引く、親指は押し上げる！



新任医師の紹介



外科

おおす か ふみ ひこ
大須賀文彦

出身地 福島県津美里町
略歴 福島医大 医学部 卒業
2013年 福島県立医科大学附属病院
消化管外科副部長
2016年 福島労災病院 外科部長
2019年 福島赤十字病院 外科部長
2025年 公立藤田総合病院 外科部長
資格・専門 日本外科学会専門医・指導医
日本消化器外科学会専門医・指導医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医
ポードゲームムなど
趣味・娯楽 東日本大震災のとき以来の藤田病院勤務となり
ます。患者さんの人生に寄り添い、お互
いを尊重し合う医療を心がけたいと考
えています。よろしくお願ひいたします。



腎臓内科

やべ ひで たか
矢部 秀尚

出身地 福島県須賀川市
略歴 杏林大学 医学部 卒業
福島県立医科大学附属病院 初期研修医
福島県立医科大学附属病院 総合内科
資格・専門 総合内科専攻医
趣味・娯楽 旅行、温泉、楽器（ギター）
ひとこと 4月から3ヶ月間、藤田病院で勤務させていた
だくことになりました。患者様の気持ちに寄り
添った診療を心がけ日々の業務に取り組んで
いきます。何卒よろしくお願ひいたします。



内科

きつ かわ ゆい
吉川 結偉

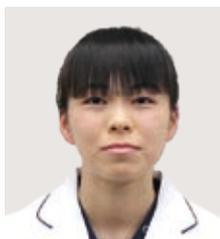
出身地 福島県福島市
略歴 獨協医大 医学部 卒業
趣味・娯楽 運動・スポーツ観戦・マンガ
ひとこと 今年度より内科で勤務させていただきます。
医療人として成長し、より良い医療を
提供できるように、そして地域医療に
貢献できるように日々努力して参ります。
よろしくお願ひいたします。



消化器内科

か とり じゅん た
香取 順太

出身地 千葉県香取市
略歴 福島医大 医学部 卒業
趣味・娯楽 ランニング・美術館巡り
ひとこと 2年間研修医として学んだ当院で消化
器内科専攻医のスタートを切れること
を大変光栄に思います。より良い医療
を提供できるよう精一杯頑張りますの
でどうぞよろしくお願ひいたします。



消化器内科

し みず り か
清水 利香

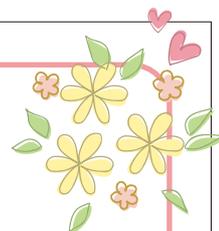
出身地 新潟県見附市
略歴 福島医大 医学部 卒業
趣味・娯楽 散歩・ウォーキング・自然散策
ひとこと 今年度より消化器内科で勤務させていただきます。
研修医の頃からお世話になってきた
この病院の医療に貢献できるよう、そし
て微力ながら地域の皆様のお役に立てるよ
う精進してまいります。
これから何卒よろしくお願ひいたします。



研修医

いし だ ふみ かず
石田 郁一

出身地 東京都世田谷区
略歴 福島県立医科大学 医学部 卒業
公立藤田総合病院 初期研修医
趣味・娯楽 旅行
ひとこと 新任研修医として、現場での学びを通
じて知識と技術を着実に身につけ、患
者様が安心できる医師を目指します。
よろしくお願ひいたします。



研修医

てらしま りん
寺島 凜

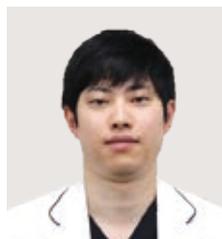
出身地 福島県福島市
略歴 福島県立医科大学 医学部 卒業
公立藤田総合病院 初期研修医
趣味・娯楽 音楽鑑賞、水族館巡り
ひとこと この度公立藤田総合病院にて初期研修医として働かせていただくことになりました。研修医としての自覚を持ち、精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



研修医

なかじま かいと
中島 海斗

出身地 神奈川県川崎市
略歴 福島医大 医学部 卒業
公立藤田総合病院 初期研修医
趣味・娯楽 旅行、温泉
ひとこと この度、公立藤田総合病院で初期研修をさせていただくことになりました。日々精進して参りますので、よろしくお願いいたします。



研修医

まつ い こうじ
松井 耕志

出身地 奈良県奈良市
略歴 福島県立医科大学附属病院 医学部 卒業
公立藤田総合病院 初期研修医
趣味・娯楽 野球観戦
ひとこと 藤田病院で一生懸命学び、立派な医師になれるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



研修医

まつもと ひろむ
松本 大夢

出身地 福島県郡山市
略歴 福島医大 医学部 卒業
公立藤田総合病院 初期研修医
趣味・娯楽 ペット飼育、ゲーム
ひとこと 初期研修医として勤務させていただくことになりました。至らぬ点多々あると思いますが、皆様のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



研修医

まつ やま きょうすけ
松山 京佑

出身地 静岡県富士市
略歴 福島医大 医学部 卒業
公立藤田総合病院 初期研修医
趣味・娯楽 ピアノ演奏、音楽鑑賞、テニス
ひとこと 今年から2年間、藤田病院で研修させていただきます。精一杯取り組んでまいります。よろしくお願いいたします。



研修医

やまざき しおり
山崎 詩織

出身地 埼玉県深谷市
略歴 福島県立医科大学 医学部 卒業
公立藤田総合病院 初期研修医
趣味・娯楽 楽器演奏、旅行、ハイキング
ひとこと 少しでも皆様のお力になれるように精進して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

公立藤田総合病院 登録医師のご案内 その10

すずき医院

◎診療科：内科・胃腸内科・循環器内科



佐藤 正 先生

地域に密着した良質な医療を提供することをモットーに内科一般の診療を行っています。訪問診療等高齢者の方々への支援も行っています。藤田病院の先生やスタッフには、いつも紹介患者さんをよくみていただき大変感謝しています。



【略 歴】 昭和48年 福島県立医科大学卒業
同年病理学第一講座
昭和55年 福島県立医科大学内科学第一講座
(現、循環器血液内科学講座)
昭和61年9月 すずき医院勤務
平成22年3月 医療法人 すずき医院 理事長

【所在地】
伊達市保原町西町175
【電話番号】
024-575-2563
【FAX番号】
024-575-3999

【休診日】 日曜日・祝日および水曜日と土曜日の午後
【往診・訪問診療】 月・火・木・金の午後、在宅療養支援診療所です。
【病床数】 なし

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9時～12時30分	○	○	○	○	○	○	休
午後2時～6時	○	○	休	○	○	休	休

診療科名変更のお知らせ

令和7年4月より、当院の一部診療科の名称を下記の通り変更いたします。

変更前	変更後	変更前	変更後
消化器科	消化器内科	神経内科	脳神経内科
精神科	心療内科	循環器科	循環器内科

診療内容および体制に変更はありません。
ご理解ご協力のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。



編集
後記

春のやわらかな陽射しに包まれ、病院の周りの桜も今年は見事に咲き誇りました。今号では、リニューアルオープンした売店の紹介、リハビリからは誤嚥性肺炎予防体操、新任医師の紹介、日頃診療におきましてお世話になっている「すずき医院」のご紹介の記事をお届けしました。日々進化する医療の中で、私たち広報チームも患者さんや地域の皆さまに「伝わる医療」を目指して努力して参ります。