

病棟紹介 その③

地域包括ケア病棟は、一般病棟での治療や手術などを行った患者さんが、継続的な治療やリハビリを行いながら、予め定められた入院期間内で在宅復帰や施設入所等に向けて準備を進めていくことを目的とした病棟です。

整形外科や脳神経外科、内科などの患者さんや一泊二日で眼科の白内障手術をされる患者さんも入院されています。在宅復帰や施設入所の患者さん・ご家族、一人一人とコミュニケーションを大切にし、多職種と退院に向けて話し合いを重ね調整しています。医師、看護師、リハビリテーション担当者、医療相談担当者等と他の医療介護施設や在宅サービスを計画する介護事業所と連携を図り、生活環境作りやご家族への退院指導などを実施し、患者さんやご家族が笑顔で安心し、住み慣れた地域に戻れるように退院支援・退院調整を行っています。



国見町「義経まつり」に参加しました

9月23日、くにみの日に開催されている「義経まつり」がコロナ禍以降4年ぶりに開催されました。今回の義経まつりのメインキャストは、源義経役がモデルの宗像剛輝さん、静御前役に同じくモデルの諸根茉琴さんでした。

主役のお二人が合流し、関の声を上げいざ出陣！「えい、えい、おー」のかけ声と共に鹿島神社～商店街～道の駅国見～商店街ステージへの武者行列がスタートしました。

当院から3名参加させていただき甲冑を着て町を練り歩き、とても貴重な経験となりました。



編集後記

夏の猛暑の日々に疲れ切った植物もようやく生き活きとしてきて、山々の紅葉も美しい季節となりました。どんな過酷な状況にも対応し再生していく自然の生命力の強さを感じます。コロナが5類となって半年が過ぎましたが、これから冬に向かってインフルエンザも気になる季節となりました。まだまだ油断は禁物です。感染に注意しながら、私達は、秋の自然を楽しみ、味覚を楽しみ、心を満たし、体を癒やして免疫力を高めましょう！日々を笑って元気に健やかに過ごしてください。

Vol.82
2023.11

藤田病院だより

年4回(2月・5月・8月・11月)発行予定

発行/編集

公立藤田総合病院 住所：伊達郡国見町大字塚野目字三本木14
TEL 024-585-2121 <https://fujita-hp.jp/>

Facebook

Instagram



紅葉～陣屋の柱にて～

もくじ

- p. 2 フレイル予防について
- p. 3 特定看護師の紹介
- p. 4 病棟紹介 その③
義経まつりに参加しました
編集後記



理念・基本方針

私たちは、患者さん中心の医療を行います

- ◆私たちは、地域社会との連携を図りながら、地域の人々の医療・保健・福祉の向上に貢献します。
- ◆私たちは、医療水準の向上に努め、患者さんに良質で安心できる医療を提供します。
- ◆私たちは、健全な経営に努め、活力に満ちた働きがいのある病院を目指します。

●紙面に掲載されている内容・写真等を目的外で使用したり、複製・印刷する事を禁止します。

フレイル予防について

フレイルとは…?
 加齢に伴って、筋力や心身の活力が低下した病態です

栄養
 食・口腔機能

1. バランスの良い食事
2. お口のケア

身体活動
 運動、社会活動等

社会参加
 就労、余暇活動、ボランティア等

1. たっぷり歩こう！
2. ちょっと頑張っ筋トレ

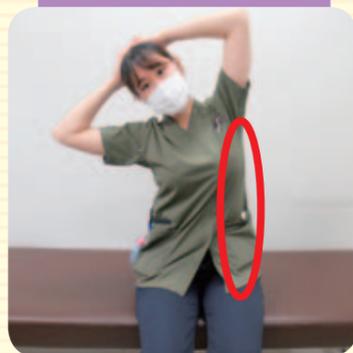
1. お友達と一緒に出かけ
2. 積極的に地域参加を！

足上げ運動



左右各10回
 ×
 3セット

脇腹のストレッチ



左右各15秒
 ×
 3セット

踵の上げ下ろし



1日50回



つま先は上に向けて
 行いましょう！



呼吸は止めずに
 行いましょう！



勢いよく下ろし
 ましょう！

歩行のポイント



- 視線はまっすぐ
- 7,000~8,000歩を目標に！(約1時間を目安に)
- 腕を振って！
- こまめに休憩しましょう



特定看護師の紹介



特定行為看護師
齋藤 秀子 さん

取得資格 **特定行為研修修了**

分野

- 呼吸器・長期呼吸療法に係わるもの関連
- ろう孔管理関連

看護師特定行為研修では、医師の視点や考え方などを学ぶことができます。研修を受けたことで、自分が今まで、いかに経験に基づいて仕事をしていたのかがわかりました。医学的知識が加わることで、治療に対する理解も深まるようになりました。
 看護師特定行為研修は、自分のスキルアップややりがいにもつながりました。今現在、外来で研修を活かして活動しています。

高度な知識と
 スキルを持っています

「療養上の看護」と
 「診療の補助」
 2つの観点から
 患者様をサポート
 します

患者様の状態に
 合わせた
 素早い処置の対応
 が可能です



当院では特定看護師が活躍しています

特定看護師をご存じですか？

特定看護師とは、専門的な知識と技術が必要とされる診察の補助（特定行為）の研修を受けた看護師が医師があらかじめ作成した手順書（指示）に従い、特定行為を行う看護師です。