



照紅葉

も く じ

- p. 2 外来化学療法室の紹介
日本医療機能評価機構による認定を受けました
- p. 3 当院初！男性育児休暇取得
公立藤田総合病院登録医師のご案内 その④
- p. 4 男性でも手軽につくれる「今が旬の鮭ごはん」
新任医師の紹介
編集後記



理念・基本方針

私たちは、患者さん中心の医療を行います

- ◆私たちは、地域社会との連携を図りながら、地域の人々の医療・保健・福祉の向上に貢献します。
- ◆私たちは、医療水準の向上に努め、患者さんに良質で安心できる医療を提供します。
- ◆私たちは、健全な経営に務め、活力に満ちた働きがいのある病院を目指します。

●紙面に掲載されている内容・写真等を目的外で使用したり、複製・印刷する事を禁止します。

外来化学療法室の紹介

外来化学療法室とは、がん化学療法における抗がん剤の点滴や、関節リウマチや炎症性腸疾患に対する生物学的製剤を使用する患者さんが、安心して治療を受けられる専用のお部屋です。当院の外来化学療法室は平成17年に主治医を中心として専任看護師1名、専任薬剤師2名を配置し開設しました。開設当初はベッド4床でしたが、治療する患者さんの増加に伴い、現在では6床に増床しています。令和3年度の治療件数は延べ545件で、幅広い年齢層の患者さんに治療を提供しています。入院での化学療法とは異なり、外来化学療法はライフスタイルを変えずに仕事や日常生活を続けながら治療を受けることができます。



今回、令和4年の9月に化学療法室は、耐震構造である本館から免震構造の新館に移動し、リニューアルされました。地震の揺れが建物に伝わりづらい免震構造になったことで患者さんの安全性が高い環境になりました。また、各科の外来や点滴を調剤する薬局に近く、検査や処置が必要となった場合でも移動しやすい場所になりました。化学療法室の室内は、明るく落ち着いた内装で、ゆったりとした空間が確保されています。室内に洋式トイレが設置され、車椅子の患者さんにも快適に使用していただけます。テレビ（BS視聴可）やWiFiの利用ができ、飲食が可能であり、音楽が流れる中でリラックスしながら治療を受けられます。患者さんからは、新しくなった化学療法室に対して「外来から近くなって嬉しい」や「都会的な雰囲気です静かな環境ですね」といった声を頂いています。

外来での化学療法を受ける上で、体調や副作用のこと、生活や経済面など様々な悩みがあると思います。様々な悩みに対しても多くの職種と連携しながら、患者さん一人ひとりに寄り添った看護を目指しています。化学療法室へのご要望やご質問があれば、お気軽に化学療法室または外来看護師にお声かけください。

日本医療機能評価機構による 認定を受けました



当院は（財）日本医療機能評価機構による「病院機能評価」診査の結果、機構が定める認定基準に達していることが認められ、2022年8月19日付で機能種別「一般病院2」機能種別版評価項目3rdG：Ver.2.0の認定を受けました。

今後も地域の皆様に信頼される病院を目指し、職員一同日々努力を続けてまいります。

日本医療機能評価機構とは

国民の医療に対する信頼を揺るぎないものとし、その質の向上を図るために、病院を始めとする医療機関の機能を学術的観点から中立的な立場で評価し、その結果明らかとなった問題点の改善を支援する第三者機関です。



当院初！男性育児休暇取得



今回藤田病院初の男性育児休暇を取得させて頂きまして、関係各位の皆様には感謝致します。

「百聞は一見にしかず」とは言いますが、実際に経験することで、また一つ親としても人としても成長できたのではないかと考えています。

はずかしながら以前は、やらないのに意見を言ったり、できないのに文句を言ったりと私自身至らない部分も多々ありました。ただ今回の育児休暇を通して、まず人にたよらず自分でやる！と心に決め、キャラ弁にも挑戦しましたし、目に入るものは全部自分のテリトリーだと意識を変え育児休暇もとより主夫として、また父として何事にも邁進しました。

目につく表と目につかない裏。

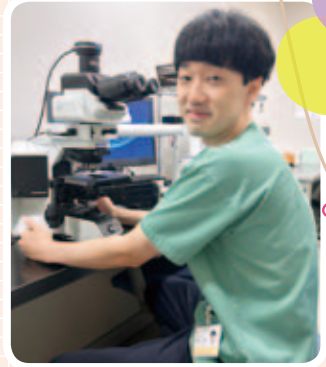
男性の皆様ぜひ裏にも目を向けてください。

思っているよりも100倍大変です。

そしてもう一つ大切なこと。感謝の気持ちは声に出すことです。

「ありがとう」

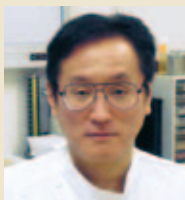
に勝る言葉はありません。私のこの経験が今後皆様のご参考になれば幸いです。



公立藤田総合病院 登録医師のご案内 その4

まつもとクリニック

◎診療科：内科、胃腸科、小児科、麻酔科



松本 毅先生

地域の皆様のお役に立てるよう、頑張りたいと思います。

【略歴】岩手医科大学卒業（麻酔科）
岩手県高次救急センター（内科）
八戸赤十字病院（麻酔科）
（昭和61年）公立藤田総合病院（胃腸科）
（平成6年）まつもとクリニック開設

【休診日】日曜・祝日および土曜の午後、水曜の午後

【往診・訪問診療】行っております。

【病床数】無床

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前9時～12時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 |
| 午後2時～6時 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 | 休 |



【所在地】伊達郡桑折町南半田字六角15-1

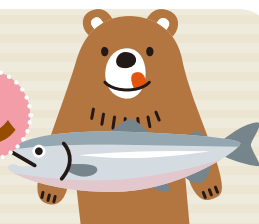
【電話番号】024-582-4800

【FAX番号】024-582-4800



男性でも手軽につくれる

今が旬の鮭ごはん



秋といえば秋鮭のおいしい季節です。

骨の成分でもあるカルシウムは吸収されにくいですがビタミンDは吸収を助ける働きがあり、「骨のビタミン」とも称されています。補給源はキノコ類や魚介類が主ですが、その中でも鮭はとて多く含まれています。またアスタキサンチンという赤い色素も多く、抗酸化作用、脳や目の健康維持、老化防止にも役立ちます。

昨年、病院食で提供したところ好評でした手軽に作れる「鮭ごはん」を紹介します。

是非ご家庭で秋の味覚を味わってみてください。



鮭ごはん

【材料】3人前

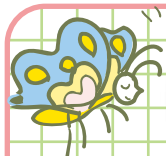
米……………2合
 鮭(60g/切) ……3切
 減塩しょうゆ…大さじ2杯
 砂糖……………大さじ2杯
 酒……………大さじ2杯
 だし汁……………200ml
 しょうが(汁) ……少々
 小口ねぎ………小さじ1杯

調味料

【作り方】

- ①米を研いでおく、鮭は半分に切り6切れとする。だし汁200mlを準備する。
- ②だし汁200mlに調味料と生姜の汁を合わせ鮭6切れを約10分煮る。
- ③研いだ米と水200mlと②の煮汁200mlを入れ30分浸漬する。②の鮭6切れのうち3切れを米とともに炊飯器で炊く。
- ④炊き上がったらごはんを鮭と混ぜる。ご飯茶碗に盛り付け、1人1切れの鮭をご飯の上のせ、小口ねぎを飾る。

※お好みでイクラをのせれば「はらこ飯」に大変身!!



新任医師 の紹介

腎臓内科 ^{もりや れいか} 守屋 伶香 フローラ

出身地 神奈川県
 略歴 福島県立医科大学 医学部 卒業
 福島県立医科大学附属病院
 腎臓高血圧内科
 趣味・娯楽 コーヒーが好きです。
 ひとこと 未熟者ですが精一杯頑張ります。
 どうぞよろしくお願い致します。

編集

後記

「男性は仕事、女性は家庭」という考えがありますが、最近では否定的に考える人が増えていていると感じています。総務省の平成28年の統計によると、福島県の6歳未満の子どもがいる男性の1日当たりの家事・育児時間は1時間10分で、全国35位だそうです。まだまだ、女性に家事・育児を任せていることが見て取れます。

当院は女性職員が男性職員よりも圧倒的に多いです。今回当院で初めて男性が育児休業を取得しました。今後この流れを更に広め、男性が家事・育児に積極的に関わっていくことで、女性が職場で十二分に力を発揮できれば、最終的には患者さんへより良い医療を提供できると思っております。