

新型コロナウイルス検査で陽性と判明されたご家族様へ

令和2年11月20日

この度は、突然の新型コロナウイルス感染症がご家族様に認められ、ご不安が多いと思います。ご家族様にお願いしたいのは、今後は、管轄の保健所からPCR検査や自宅待機等のご連絡が入ります。同居されているご家族様は、基本、患者様の濃厚接触者となる可能性が非常に高いので、保健所からの連絡が入るまで下記に従ってご対応いただくようお願いします。

- 保健所からの連絡が入るまで、近くのお店でお食事を摂取したりせず、まっすぐご帰宅をお願いします。
- 保健所から連絡が入りますが、ご家族の中でもすべての方が濃厚接触者とならない場合もあります。保健所の指示に従って濃厚接触者となった場合は、2週間は職場への出勤や学校などの通学ができない自宅待機を要請されます。
- ただし、自宅での食材確保などの不安もあると思います。こちらに関しては保健所職員からケースバイケースで説明がありますが、「不要・不急の外出は控えてください」というのが基本となり、状況によっては、マスク着用、手洗い・手指消毒を徹底してもらい、短時間でお買い物をしてよいと説明されるケースもあると聞きます。こういった点を含め、保健所にご確認をお願いします。
- 発熱、咳などの風邪症状が出現した場合は、保健所にご連絡ください。

- 下記の一般的な衛生対策は継続して行ってください。
 - ・ウイルスは目、鼻、口を触ることで体に侵入します。特に同居者は、食事前や帰宅後、トイレの後はもちろんですが、こまめに石けんによる手洗いやアルコール消毒液を用いて手洗いを行ってください。
 - ・咳エチケット（マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って口や鼻をおさえる、マスクの着用等）を守ってください。
 - ・できるだけ全員がマスクを使用して、日中は部屋の換気をしてください。
- 患者様が使用した衣類や食器などから感染する可能性は低いと考えられています。通常の食器用洗剤や洗濯で問題ありません。心配であれば食器は0.02%、衣類は0.1%次亜塩素酸ナトリウム液（市販の消毒液等）で、30分以上浸漬消毒してから食器洗浄・洗濯を行ってください。
- トイレやドアノブ、電気スイッチなどの共有部分は、使い捨て手袋などを使用して70~80%程度のアルコール消毒液、または0.1%次亜塩素酸ナトリウム液で消毒を行ってください。（劣化が心配な場合は0.02%に希釈）

自宅で行える 市販の次亜塩素酸ナトリウム液の希釈方法

	原液濃度	方法	使用も目的
0.1%	5%	500mlのペットボトル1本の水に原液10ml (ペットボトルのキャップ2杯)	おう吐物、ふん便の処理時(トイレなど)
0.02%	5%	2Lのペットボトル1本の水に原液10ml (ペットボトルのキャップ2杯)	調理器具、トイレのドアノブ、便座、床、衣類等の消毒



新型コロナウイルス 入院準備と入院中の対応について

● 入院の準備について

- ① 保険証と診察券（当院履歴ある場合）
- ② お薬手帳と処方されている薬（内服薬・目薬・軟膏など）
現在内服中の薬を持参していただき内服薬を確認します。
持参したお薬は入院中内服できません。
- ③ 感染対策のため入院セット（ケアパレット）A 契約となります。（418 円税込み）
病衣とタオルのセットでレンタルの利用となります。
歯磨きセット、ティッシュ BOX などサービス品があり、ボディソープやシャンプーは病室のシャワー室に設置してあります。レンタル品は個人負担となります。
- ④ お金（千円札をなるべく多く持参して下さい）
- ⑤ 下着（パンツ）と肌着（2 週間位の入院になるため準備をお願いします。）
肌着のレンタルを利用する場合は介護用の前開きの肌着となります。
病院職員は洗濯が出来ません。また、洗濯機も使用できません。
洗濯洗剤をお持ち下さい
パンツの洗濯が大変な場合は、リハビリパンツをレンタルすることもできます。
- ⑥ 入院中に使用する不織布マスク
- ⑦ 携帯電話と充電器
病室に固定電話があり交換を通して電話をかけることができます。
担当看護師との連絡方法は、病室の固定電話を利用できます。
- ⑧ 履き慣れた靴またはスリッパ（履いてきた靴でも大丈夫です。）
- ⑨ 生理用品（女性で必要な方）
- ⑩ 売店で商品の購入を希望される場合は、代理で看護師が購入して病室にお届けします。
商品は現金と引き換えになります。

● 入院中の対応について

- ・同居家族は濃厚接触者となるので、院内には入れません。
- ・荷物を持ってくる場合は、同居家族以外の方で本人と接触がない方をお願いします。
- ・同居家族の方しか届けることが出来ない場合は、救急室前の駐車場に着いたら病院に連絡して下さい。4 階西病棟の担当スタッフが対応します。



入院する病室の写真です。TV、冷蔵庫（小型）、シャワー、洗面台、トイレ、電話、ベッドがあります

2021 年 4 月 22 日 感染対策室