



甘酒漬け



材 料



野菜(大根、きゅうり、人参等)・・・300g

甘酒・・・1 缶(190g)

塩・・・6g



作 り 方



1. 漬ける野菜を食べやすい大きさに切る。
2. 切った野菜を袋に入れ、塩もみする。
3. 塩もみした野菜の袋に甘酒を流し入れる。
4. 2～3 日冷蔵庫で冷やしておく。