

XXXXXXXX さつまいも味噌パン XXXXXXXX



XXXXXXXXXXXXXXXX 材 料 (4~6ヶ) XXXXXXXXXXXXXXXX

ホットケーキミックス・・・100g

卵・・・1個

牛乳・・・30ml

さつまいも・・・100g

みそ・・・20g

砂糖・・・20g

黒ごま・・・適量

XXXXXXXXXXXXXXXX 作 り 方 XXXXXXXXXXXXXXXX

1. さつまいもを蒸す。
2. みそと砂糖を混ぜる。
3. 卵と牛乳をよくかき混ぜる。
4. 2. を3. に加えて混ぜる。
5. ホットケーキミックスを加える。
6. 一口大に切ったさつまいもを加える（半分程度）。
7. 型に入れて上からさつまいもと黒ごまをのせて10分蒸す。
8. 爪ようじなどで刺して、粉がついて来なければ出来上がり！

XXXXXXXXXXXXXXXX ポイント XXXXXXXXXXXXXXXX

☆黒砂糖で作っても美味しくできます。

味噌・砂糖の代わりに黒砂糖 40g を混ぜて作ります。