

第63回 元気セミナー

公立藤田総合病院では、地域の皆様に向けて定期的に“元気セミナー”を開催しております。申込み不要・無料のセミナーですので、お気軽にお越し下さい。

☆ 今回のお話 ☆

効果的な 中高齢者の運動 ～何に注意し、どう進めるか～

講師：公立藤田総合病院

院長 堀川 哲男

日時：平成31年 1月24日(木) 午後4時

場所：公立藤田総合病院 総合受付前 ホール・シャングリウ

お問合せ：公立藤田総合病院 健康管理センター 024(585)2121