

# 第56回 元気セミナー

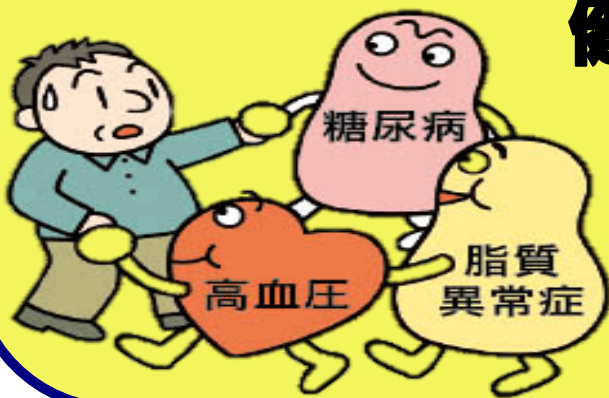
公立藤田総合病院では、地域の皆様に向けて定期的に“元気セミナー”を開催しております。申込み不要・無料のセミナーですので、お気軽にお越し下さい。

☆ 今回のお話 ☆

## 生活習慣病対策

～毎日の食事から

健康づくり～



講師：公立藤田総合病院

管理栄養士

佐久間 茜

日時：平成29年 11月16日(木) 午後4時

場所：公立藤田総合病院 総合受付前 ホール・シャングリラ

お問合せ：公立藤田総合病院 健康管理センター 024(585)2121