

## キワニスドールをご寄贈いただきました

Kiwanis SERVING THE CHILDREN OF THE WORLD

～世界の子どもたちのために～

福島キワニスクラブ様より、当院リハビリテーションへキワニスドールをご寄贈いただきました。

〈キワニスドールとは〉

綿を詰めた白無地の人形“キワニスドール”は、小児科の医師がドールの部位を指差して患者の子どもたちから病状を聞いたり、治療の説明をしたりして、子どもたちから恐怖心を取り除きつつ、診察や治療をスムーズに進めるのに使用されています。



## お知らせ

今年のゴールデンウィークは、新天皇の即位の日となる5月1日(水)が祝日となり、4月27日(土)から5月6日(月)は、「国民の祝日に関する法律」により10連休となりますが、当院では右記のとおり**4月30日(火)と5月2日(木)は、通常診療いたしますので、お知らせいたします。** 病院長

4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)
休診日	休診日	休診日 (昭和の日)	通常診療	休診日 (新天皇即位祝日)
5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)
通常診療	休診日 (憲法記念日)	休診日 (みどりの日)	休診日 (こどもの日)	休診日 (振替休日)

## 第15回 オレンジカフェ

オレンジカフェとは？認知症に関する学びの場や専門職との出会いの場を目的としたどなたでも参加できる場所です。お飲み物や美味しい手作りおやつも準備しておりますので、何でも話せる息抜きの場や情報交換の場としてお気軽にご参加下さい。

日時：平成31年3月13日(水) 10時～11時

場所：オレンジハウス（1階売店向い）

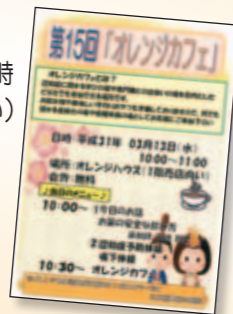
会費：無料

予定：①今日のお話

「お薬の安全な飲み方」

②認知症予防体操「嚥下体操」

③オレンジカフェ



## 第64回 元気セミナー

今回の  
お話

頭と身体のエクササイズ  
～認知症、骨粗鬆症、転倒まとめて予防しよう！～

講師：リハビリテーション室長

作業療法士 野地マリコ

国見町、桑折町認知症初期集中支援チーム員

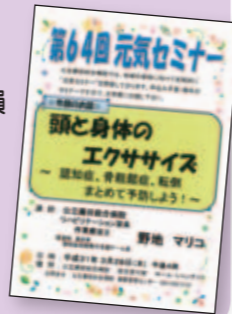
日時：平成31年3月28日(木)

午後4時

場所：公立藤田総合病院

総合受付前

ホール・シャングリラ



編集

後記

藤田病院だより第63号をお届けいたします。今回は、最新MRI装置を使って初めての報告、毎年大流行するインフルエンザに打ち勝つための、免疫力アップ食材についての記事をメインに掲載いたしました。

これからも、安心安全に患者さん中心の医療を行って参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。 広報メディアプラン策定委員会

公立藤田総合病院  
FUJITA GENERAL HOSPITAL

Vol.63  
2019.2

# 藤田病院だより

年4回(2月・5月・8月・11月)発行予定

発行/編集：公立藤田総合病院 住所：伊達郡国見町大字塚野目字三本木14 TEL 024-585-2121 <https://fujita-hp.jp/>



ニチイ学館スタッフ

## もくじ

- p. 2 最新MRI装置を使ってみて
- p. 3 正しく食べて風邪予防  
ニチイ学館スタッフの制服が  
替わりました
- p. 4 キワニスドールをご寄贈いただき  
ました  
ゴールデンウィーク診療のお知らせ  
第15回オレンジカフェのお知らせ  
第64回元気セミナーのお知らせ  
編集後記

公立  
藤田総合  
病院

## 理念・基本方針

私たちは、患者さん中心の医療を行います

- ◆私たちは、地域社会との連携を図りながら、地域の人々の医療・保健・福祉の向上に貢献します。
- ◆私たちは、医療水準の向上に努め、患者さんに良質で安心できる医療を提供します。
- ◆私たちは、健全な経営に努め、活力に満ちた働きがいのある病院を目指します。

●紙面に掲載されている内容・写真等を目的外で使用したり、複製・印刷する事を禁止します。

## 最新MRI装置を使ってみて

前回の病院だよりに引き続き、最新MRI装置の使用経験についてレポートしていきたいと思ひます。

昨年の12月3日よりMRI装置を最新の装置へ更新いたしました。更新してから約3カ月間経過しましたが、以前の装置と比較して様々な点で改善がなされ、また患者さんにやさしい撮影環境に変わったと感じます。

改善した一つとしては、装置の開口部が広がったことが挙げられます。以前までの装置では、開口部が60cmでしたが、今回の装置からは70cmと広くなりました。10cm程度の広がりですれ程変わらないのではないかとおぼわれますが、思っている以上に解放感が広がったと思ひます。以前の装置で撮影が困難だった体格の大きい患者さんを撮影することがありましたが、今回の装置ではスムーズに検査を行うことができました。また、閉所恐怖症だという患者さんも何人が撮影しましたが、狭くて耐えられないという患者さんはいませんでした。

もう一つの改善点としては、画質が改善され撮影時間を短縮することが可能になったことです。画質については、PHILIPS社製の特徴であるフルデジタルで撮影を行うことができるため、ざらつきを抑えた高精細な画像を撮影することが可能になりました。特に、脳神経領域や整形外科領域での画質の向上が見受けられます。また、撮影時間の短縮については、最新の高速撮像技術のソフトウェアを搭載しているため、MRI撮影で長時間寝てられない患者さんや小児科の患者さんなどに短時間で撮影を終えることが可能になりました。

今回、当院に導入されたMRI装置について書かせていただきましたが、一言で言ひ表すと「患者さんにやさしい」という言葉が合うと思ひます。今までの狭くて長い時間がかかる検査というイメージをかなり改善することができたのではないのでしょうか。今後も患者さんに快適に検査を受けられるよう我々スタッフも努めていきたいと思ひます。



## 正しく食べて風邪予防

今年度はインフルエンザが大流行しています。インフルエンザ予防や免疫力アップの方法はいくつかありますが、食べ物でも効果が期待できます。

腸内の善玉菌を増やし、腸内環境を整えることが免疫力アップにつながります。

その善玉菌を増やす食材の代表的なものにヨーグルトがあります。

### ◎どんなヨーグルトが効果的？

ヨーグルトに書かれている乳酸菌やビフィズス菌という言葉を知っていますか？どちらも善玉菌の一種ですが、働き方に少し違いがあります。乳酸菌は整腸作用に効果的です。

最近ではシールド乳酸菌のようにナチュラルキラー細胞を活性化させ、インフルエンザ等のウイルス感染を予防する乳酸菌もあり、これらは免疫力の強化作用に働きます。

一方ビフィズス菌というのは、整腸作用だけでなく免疫力アップにも効果的に働きます。

乳酸菌 → 乳酸

乳酸菌は乳酸を作る→乳酸は整腸作用に効果的！

ビフィズス菌 → 乳酸+酢酸

ビフィズス菌は乳酸と酢酸を作り出す→酢酸には悪玉菌の増殖を防ぐ働きがあるため免疫力アップが期待できる！

効果に合わせて食べることをおすすめします！

### ◎どれくらい食べればいいのか？

1日に100g（約大きじで山盛り4～5杯）で効果が得られるとされています。

大きなヨーグルトだと400g入りで、100gごとにメモリがついているので4日で食べきるのも一つの方法です。

朝食や食後のデザートとしても取り入れやすい食材ですね。



## ニチイ学館スタッフの制服が替わりました

みなさん、こんにちは ニチイ学館です。このたび、約8年ぶりに私たちの制服が替わりました。

今まで、ベストは黒とピンクとグレーが混ざった格子柄、スカートは黒で落ち着いた感じでした。今回の制服は、グッと明るい白をベースとしたベストとスカートは紺色に替わりました。

いかにしたら、少しでもスマートに見せられるかサイズ合わせが、大変でした。

制服が到着するまでにお正月を挟むことになり、食べ過ぎないように維持するのが難しく届いてみて、若干きつめになった者も…。

本来なら、新年度からとも考えたのですが、早く着用したいというスタッフの要望もあり、全員制服が揃ったところで、2月からの着用とさせていただきます。

きました。

現在、スタッフ数は、委託・派遣合わせて51名います。気持ち新たにこれからも頑張っていきたいと思ひますので、今後ともよろしくお願ひ致します。



旧



新